

# Nespresso découvre l'aviron

Vendredi 03 Décembre, malgré le grand froid et la neige tombée abondamment la veille, la Nautique a reçu la Société « NESPRESSO » pour une découverte de l'aviron dans le cadre d'un séminaire.

Les 5 futurs rameurs ont passé l'après midi au club. Après une présentation du club et de notre activité, les candidats sont passés par la salle de musculation pour une mise en main sur ergomètre.

Ensuite, ils sont tous montés en bateau « découverte » pour une initiation sur l'eau avant de passer en Yolette.

En fin de journée, de retour dans la salle d'honneur, bien au chaud, autour d'une coupe de champagne en compagnie de Diane et Guénaël, leur moniteurs d'un jour.



Diane et Guénaël donnent les consignes de sécurité sur l'eau





Une belle journée où tous les cinq ont pu découvrir notre sport, dans un cadre magnifique. Les couleurs chaudes des berges ont laissé la place à la neige, et c'était superbe.

Un DVD de cet après-midi est en préparation, et leur sera envoyé à chacun en souvenir de cette découverte d'aviron.