

Bonne année 2011



Le Comité Directeur et la Commission sportive vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2011. Joie, bonheur et santé à tous....

Et maintenant, quelques infos....

La saison redémarre après quelques jours de repos bien mérités pour nos rameurs qui souffert du froid et de la neige. Mais que voulez-vous, l'aviron est un sport de plein air !!!!!

L'entraînement à repris aujourd'hui.

Dimanche 16 Janvier, la journée Benjamins et Minimes à Vaires. Diane a donné les infos cet après midi. Faites les sacs....

Dimanche 23 Janvier : ergomètre à Coubertin.

Dimanche 23 Janvier : Le 15ème Grand Prix d’Aviron : les « Culs Gelés » au Coudray Montceaux, pour les Loisirs. Pensez à vous inscrire auprès de Gilles ou de Fabienne pour les intéressés. C’est une tête de rivière de 25 km contre la montre réservée aux plus expérimentés.

Le club organise sa régates le dimanche 20 Mars. Nous allons avoir besoin de bras.... Une réunion de préparation est prévue le ***vendredi 11 Février*** à 19h30 au club. Vous êtes les bienvenus.

A bientôt...