



Calendrier randonnées 2010



Randonnées Loisirs :

02 mai - Traversée d'Arcachon -
sur 1 jour - 25 km - 22€ - n° 6 du guide

16 et 17 mai - Découvrir l'Aveyron
22 km et 18 km.

21 au 24 mai - à la rencontre du Mascaret
près de Bergerac - avec possibilité de le faire à la
carte de 1 à 4 jours - minimum 45km -
maximum 135 km - 210 € - n° 10 du guide

29 mai - Lagny/Annet - 17 km.

6 juin - Randonnée des Nénuphars
Pas de Calais - sur 1 jour 22 km - 27€ - n° 17 du guide

19 et 20 juin - Descente de l'Oise
sur 2 jours 84 km - 120€ - n° 21 du guide

26 et 27 juin - Ram'Jazz
sur 2 jours 32 km - 90€ et 60 sans hébergement
n° 23 du guide

27 et 28 Juin - Aviron de Mer à Cherbourg
(Cotentin) 45 Km.

11 et 12 septembre - la Descente du Cher,
sur 2 jours 65 km - 145 € - n° 34 du guide

26 septembre - Traversée de Paris
sur 1 jour 36 ponts - 35 km - 27€ - n° 38 du guide

09 octobre - Les couleurs de la Marne
sur 1 jour à Lagny 35 km - 40€ - n° 40 du guide

Compétitions Vétérans :

27 mars - Biathlon de Lagny
(6000 m aviron + 3500 m course à pied)

1er mai - 7ème Course des Impressionnistes
20km

7/8 mai - Régate de Masses à Mantes la Jolie

06 juin - Régate du Perreux
1 000m /féminin/masculin

19 juin - Course à l'Encou - 20km

27 septembre - à Château Thierry
Course contre la montre 24 km - semi-marathon

Pour vous inscrire :
par mail : catherine.prevost5@wanadoo.fr

Visitez le site : avironfrance.fr