

# CHALLENGE INTER-ENTREPRISES

*Mobilisez les forces vives  
de votre entreprise*

*Samedi 08 Juin 2024*



# Le déroulé du Challenge...

est une compétition sportive où s'affrontent des équipages de 5 représentants d'une même entreprise. Les courses se déroulent comme les compétitions nationales soit : épreuve chronométrée et une finale en ligne. Dans les semaines qui précèdent, chaque équipage se verra proposer 3 séances d'initiation et de perfectionnement sous la conduite de cadres diplômés (brevet d'état ou fédéral). Ce sont des moments où chacun peut partager et profiter d'instantanés conviviaux dans un environnement agréable.

## 1. La phase d'initiation :

Durant 3 séances de 1h30, vous serez suivis et encadrés par nos entraîneurs diplômés d'état qui vous feront découvrir la pratique de l'aviron dans des bateaux de type "yolette" (insubmersible), idéal pour l'apprentissage, ce qui vous permettra d'être dans les meilleures conditions pour disputer le challenge.

## 2. Le challenge :

Le challenge se déroule sur une journée avec trois types d'épreuves et trois catégories de concurrents.

- **Un relais par équipe sur ergomètre (2000m)**  
Chaque rameur effectuera un relai de 500 mètres. Tous les ergomètres sont représentés sur un écran géant.
- **Une tête de rivière sur 500 mètres en yolette :**  
épreuve chronométrée.
- **Une course en ligne de trois bateaux.**  
En fonction des résultats, plusieurs finales (A, B, C ...)

## Tarifs :

Les droits d'inscription : 1000€ net par équipage

### Ce tarif comprend :

- **L'initiation** d'un équipage de 5 personnes sur 3 séances d'1h30.
- **La participation** de l'équipage au challenge, remise des prix, collation.
- **Mise à disposition** des locaux, vestiaires et des douches.
- **La licence assurance** fédérale



## Contact:

Adrien : 06 58 88 58 27

snlagnyaviron@gmail.com

131 quai de la gourdière, Lagny-sur-Marne

**Développer l'esprit d'équipe**

**Faire d'un groupe une équipe porteuse d'un projet valorisant l'entreprise**

**Renforcer la cohésion entre les collaborateurs**

**Mettre l'effort individuel au service du collectif**

**Vivre une expérience exceptionnelle**

