



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Avion de S & M

**Société Nautique de Lagny**

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



## 25<sup>ème</sup> BIATHLON des LOISIRS Samedi matin, 16 mars 2019

Chers amis, bonjour, j'ai le plaisir de vous inviter à notre traditionnel BIATHLON des Loisirs, qui aura lieu le Samedi matin 16 mars 2019 à la Société Nautique de Lagny sur Marne. L'équipe d'organisation vous attend toujours aussi nombreux, tant sur l'eau qu'après, à l'occasion d'un repas amical en toute convivialité qui fêtera cette année les 25 ans de cette manifestation.

A bientôt, très amicalement,

Gérard HILAIRE.

**Président**

**Votre Correspondante :**

Patricia MANQUAT

22 avenue Charles Latoison Duval

« Le Clair Vallon »

77400 LAGNY sur Marne

01.60.07.61.42. / 06.62.86.56.60

[patriciamanquat@gmail.com](mailto:patriciamanquat@gmail.com)

---

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

  
LAGNY POMPONNE THORIGNY

**SEINE & MARNE 77**  
LE DÉPARTEMENT

  
**LAGNY**  
sur Marne

  
école française  
**aviron**  
2018 \*\*\*



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



### PROGRAMME DU SAMEDI 16 MARS 2019

**Réunion d'Accueil** pour les formalités et dossards une heure avant le premier départ.

**Début des épreuves** entre 8h00 et 9h00, en fonction du nombre d'engagés.

**Embarcations** : Yolette de couple ou de pointe, avec barreur.

**Participants** : rameurs et rameuses **LOISIRS** licenciés, assurés FFA, avec certificat médical en règle et à jour.

#### **2 Epreuves** :

Par équipe de club.

1 classement épreuves féminines :

1 classement épreuves masculines :

**Récompenses** : médailles aux trois premières équipes « Féminine » et « Masculine » et un tee-shirt souvenir sera remis à tous les rameurs inscrits, **et présents.**

Nota :

Les équipages mixtes sont autorisés mais seront classés en catégories masculines.

**Tenue** : maillot ou combinaison aux couleurs de votre club est fortement recommandée pour tous les rameurs.

**Inscriptions** par mail à l'adresse suivante : [patriciamanquat@gmail.com](mailto:patriciamanquat@gmail.com). N'oubliez pas de mentionner les noms – prénoms – numéros de licence et le sexe (il y a des prénoms mixtes...) avant le **07 mars 2019**

**Participation financière** : 35,00 € par personne (pour un équipage 175 €) et pour les accompagnateurs 15 € à l'ordre de la « S.N. Lagny ».

**Location** de 4 yolettes possible pour les équipes : 50 euros la Yolette

---

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



### REGLEMENT DE L'ÉPREUVE.

**L'épreuve du biathlon se partage en un circuit en bateau de 6.5 km, suivi par un parcours relais sur ergomètre (4x500m).**

Chaque club doit inscrire des **équipages complets.**

**Départ : toutes les 5 minutes.**

#### **1°) Parcours ramé :**

L'épreuve débute par un parcours ramé de 6.5 km.

Départ du club, remontée de la Marne sur 2250 m jusqu'à la balise après les îles, virage et descente jusqu'au pont Maunoury, virage derrière le pont si l'état de la Marne le permet, arrivée devant le club.

**L'appontage** : il devra s'effectuer dans le calme pour éviter toute casse de matériel, le chronométrage s'arrêtant au passage de la ligne d'arrivée.

**Un temps de 3 à 5 minutes est alloué pour une pause ravitaillement.**

#### **2°) Relais sur ergomètre :**

Les 4 rameurs de chaque équipe effectueront en relais (500 m chacun) une distance de 2000 m.

**Nota** : le barreur ne peut pas remplacer un rameur.

**Le résultat sera la somme des temps des deux épreuves.**

**Il y aura un classement par catégorie : équipage féminin et équipage masculin**

**Récompenses** : Remise de médailles

Aux trois premières équipes Féminine,

Aux trois premiers équipages Masculin.

Un tee-shirt souvenir sera remis à chaque compétiteur.

---

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

Crédit Mutuel  
LAGNY POMPONNE THORIGNY

SEINE & MARNE 77  
LE DÉPARTEMENT

LAGNY  
sur Marne

école française  
aviron  
2018 \*\*\*



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



**Vous êtes invités à participer « au pot » qui suivra la remise des prix et au repas (y compris accompagnateurs inscrits) qui clôturera cette manifestation.**

### Inscriptions Biathlon des Loisirs

**Du samedi 16 mars 2019**

#### Yolettes de club

**Limité à 2 équipes masculines par club**

Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

Noms	Prénoms	Licence

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

Crédit Mutuel  
LAGNY POMPONNE THORIGNY

SEINE & MARNE 77  
LE DÉPARTEMENT

LAGNY  
sur Marne

école française  
aviron  
2018 \*\*\*



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Avion de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



Barreur :		

**Et Limité à 2 équipes féminines par club**

Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

Noms	Prénoms	Licence
------	---------	---------

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Avion de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



Barreur :		

### Participation

Nombres de compétiteurs et coût      35 € x ..... = .....€

Nombres d'accompagnateurs et coût    15 € x ..... = .....€

**Total**      ..... €

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

