

# Du nouveau !

A la Société Nautique  
de Lagny



Venez découvrir l'aviron  
en séance découverte  
quai de la Gourdine  
*Voir conditions au verso*



# *Toute l'année, venez découvrir l'aviron à la Société Nautique de Lagny*

Seule condition être adulte et savoir nager, pour profiter d'une séance découverte de 2 heures à 12 € (assurance comprise). Ces séances auront lieu le dernier samedi matin de chaque mois :

**les 23 février, 30 mars, 27 avril, et 25 mai 2019.**  
**Se présenter à 9h45 !**

## *Des conditions adaptées*

Séances d'intégration uniquement le samedi matin. À l'issue des trois premières séances, vous pourrez intégrer le groupe loisir et ramer le samedi et le dimanche matin de 9h à 12h, mais aussi en salle le mercredi de 18h30 à 20h30 pour du renforcement musculaire (des conditions adaptées vous seront proposées).

## *Pour aller plus loin...*

Dès le 25 mai, inscription possible en stage d'été en juillet/août. Du 1<sup>er</sup> septembre au 15 octobre 2019, inscription pour la saison 2019/20.

## *Nous contacter :*

Site de la SNL : [www.lagny-aviron.com](http://www.lagny-aviron.com)

Adresse : SNL - Société Nautique de Lagny-sur-Marne, 131 quai de la Gourdine 77400 Lagny-sur-Marne.

Téléphone : 07 72 72 05 33

12€ / 2H

