

# Venez découvrir l'aviron !

Séance découverte  
samedi ou dimanche matin



A la Société  
Nautique de Lagny  
quai de la Gourdine  
Conditions au verso



## Toute l'année, venez découvrir l'aviron

Seule condition : être **adulte et savoir nager** pour profiter d'une séance découverte de 2h à 15 €, comprenant l'assurance au titre de l'initiation. Ces séances auront lieu le **samedi ou dimanche matin**.  
**Se présenter à 9h30.**

## Des conditions adaptées

**Séances d'intégration** : uniquement le samedi matin. Après **3 premières séances**, vous pourrez intégrer le groupe loisir et ramer le samedi et dimanche de 9h à 12h et faire du renforcement musculaire en salle le mercredi de 18h30 à 20h30, (conditions adaptées à chacun).

## Pour aller plus loin...

Vous pouvez vous inscrire dès le **25 mai** pour le **stage d'été** (juillet/août) et ainsi bénéficier d'une réduction pour la saison 2020/21.

**Contactez nous !**

Vous pouvez nous laisser un message sur le formulaire de contact du site :  
[www.lagny-aviron.com](http://www.lagny-aviron.com)

SNL (Société Nautique de Lagny-sur-Marne),  
131 quai de la Gourdine 77400 Lagny-sur-Marne.  
**Tél. : 07 72 72 05 33**

