

CHALLENGES EXPRESS

02 Décembre 2023





Règlement CHALLENGES EXPRESS 2023

1/ Introduction :

Challenges Express 2023 sur Concept 2

Merci de prendre part à ce nouveau challenge.

Dans un club centenaire, tout juste rénové pour les JO 2024, venez faire partie de l'aventure et vous mesurer aux autres compétiteurs qui viendront de toute la France. Afin d'assurer au mieux votre confort durant le déroulement de votre séjour et de votre défi, et de faciliter l'organisation de cette manifestation, nous vous demandons de bien vouloir prendre en compte les différents éléments du règlement de l'épreuve et aussi nous faire parvenir avant le 22 novembre 2023 :

- Vos Nom, prénom, date de naissance, email, téléphone,
- Vos lieux, dates et heures d'arrivée et de départ,
- Si vous venez seul(e) ou accompagné(e),
- Le nombre de nuit(s) pour votre séjour (partenariat Campaniles et B&B Hotel),
- Le nombre de repas (repas libre ou en commun),
- La Catégorie -40 ans PL, TC, Homme, Femme.
- Paiement par Chèque de 20 Euro par compétiteur pour toute les épreuves au plus tard le 22 Novembre 2023 ou en Espèce au moment de l'accueil des participant le Vendredi 1^{er} Décembre ou le Samedi 2 Décembre.
- Vos éventuelles doléances.
- Pour toutes demandes : snlagnyaviron@gmail.com Ou par téléphone au 06 83 94 09 20 ou 01 64 30 04 67 ou



2/ Date, Lieux et Contact:

Date: 2 Décembre 2023

Lieux : Société Nautique de Lagny,
131, Quai de la Gourdine
77400 Lagny sur Marne

Contact : Gael LELONG, Raphael RUBAN, Jérôme JOUNOT

Téléphone : 06 83 94 09 20 ou 06 82 43 78 79

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Inscription : Sur le Site ou par email.



3/ Arrivée et Départ:

Accueil participant :

- le Vendredi de 17h à 19h30 « Participants et accompagnateurs », uniquement, au club de la Société Nautique de Lagny,
- le Samedi de 07h30 à 8h30 « Participants et accompagnateurs », uniquement, au club de la Société Nautique de Lagny,

Arrivée possible au club de la SNL Aviron par:

- Train(Gare de lagny sur Marne, 30 min de Paris Gare de l'Est direction Meaux),
- Voiture (Club de la SNL Aviron, 131, Quai de la Gourdine 77400 Lagny sur Marne)

Tout sera mis en œuvre pour assurer le transport des participants et de leur(s) accompagnateur(s) du lieu des hôtels partenaires vers le lieu de la manifestation sportive si vous arrivez par le train.

Veillez donc bien vouloir remplir correctement votre fiche d'inscription avec vos jours et horaires d'arrivées, et de départs, dans les meilleurs délais afin que nous puissions mettre en œuvre les moyens de transport adaptés.



4/ Lieu d'hébergement :

- Campanile Torcy, (57,40 Euro la nuit + Taxe de séjour 1,88 Euro)
- B&B Hotel Torcy

5/ Transport vers le lieu de compétition du Samedi :

Le véhicule mis en place par l'organisation emmènera les participants qui le souhaitent soit par la navette

- du matin, départ 07h30, soit par la navette le soir départ 20h00.

6/ Ou Moyen de transport personnel :

- Aucune restriction.



7/ REPAS des PARTICIPANTS « SPORTIFS », Bénévoles et visiteurs

Compte tenu des « contrées lointaines » d'où certains arriveront, nous avons essayé de satisfaire tout le monde pour le repas

- **Samedi Midi :**

- Sandwich / Pizza

- **Samedi Soir :**

- Auberge Espagnol au club (Chacun ramène un met de son choix), Participation boisson (Bière, Vin et Soda)

10 Euro par personne.

- ravitaillement mis en place par l'organisation au profit des participants et bénévoles ou repas libre, à vos frais, pour ceux qui le souhaitent.



8/ Jour du Challenge, Planning des Epreuves:

Samedi Matin 7h30 à 8h30 : Accueil des Participants « Sportif », Accompagnateurs, Bénévoles.

Samedi 8h30:

- Pesé des PL pour la journée.

Samedi 9h30: Epreuve 100 mètres:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC



Samedi 11h00: Epreuve 1 minute:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC

Samedi 12h30: Epreuve 500 mètres:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC



Samedi 14h30: Epreuve 4 minutes:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC

Samedi 16h00: Epreuve 1000 mètres:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC



Samedi 17h30: Epreuve 2000 mètres:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC

Equipe possible:

Les équipes sont uniquement Homme ou Femme et composé de 4 coéquipiers ou coéquipières.

2 catégories sont possible :

- Homme – 40 ans,
- Femme – 40 ans,
- Homme + 40 ans,
- Femme + 40 ans.



9/ Classement Général du Challenges Express 2023:

Chaque épreuve rapporte un certain nombre de point par rapport à son classement à l'épreuve. Voici la table des points:

Classement	Nombre de Points	
P1	25	
P2	18	
P3	15	
P4	12	
P5	10	
P6	8	
P7	6	
P8	4	
P9	2	
P10	1	
P11 et Suivant	0	
Record de France	25	

- Chaque épreuve (100m, 1min, 500m, 1000m, 4min, 2000m) rapporte un nombre de point défini par la grille ci-dessus.
- Le montant total des points collectés à chaque épreuve établira le classement final au général pour chaque catégorie.
- Pour le classement par équipe, la somme des membres des 4 coéquipiers pour chaque épreuve seront additionnés. Le montant total des 4 équipiers donnera le classement par équipe par catégorie.



10/ Remises des Trophées à 19h00:

Après la douche, remise des prix, vin d'honneur aux profits des accompagnateurs, participants, partenaires et bénévoles.

- 1/ Epreuve 100 m par Catégorie,
- 2/ Epreuve 1 minute par Catégorie,
- 3/ Epreuve 500 mètres par Catégorie,
- 4/ Epreuve 4 minutes par Catégorie,
- 5/ Epreuve 1000 mètres par Catégorie,
- 6/ Epreuve 2000 mètres par Catégorie.

7/ Classement des Equipes – 40 ans Hommes et Femmes et + 40 ans Hommes et Femmes

7/ Trophée du Challenge Express 2023 par catégorie:

3 Meilleurs au classement au point de toutes les épreuves pour chaque catégorie.

8/ Officialisation des Records de France (Diplôme).



11/ Soirée de Clôture du Challenge: 19h30

- Auberge Espagnol au club (Chacun ramène un met de son choix),
- Participation boisson (Bière, Vin et Soda) 10 Euro par personne.
- Toute contribution participation réservée lors de l'inscription, sera due.
- Réponses attendues et prises en compte jusqu'au 22 Novembre 2023 dernier délai.
- Merci de votre compréhension.
- Afin que nous puissions au mieux vous satisfaire:
 - - Pensez à bien remplir la fiche d'inscription.
 - - L'organisation mettra en place gracieusement, un ravitaillement adapté pour le challenge (Fruit, Boisson) .
 - - Pour les personnes ayant besoin de menu ou ravitaillement adapté (régime, maladie, allergies) merci de bien vouloir prévoir de quoi vous sustenter avec une alimentation et des boissons personnelles adaptées.



12/ Inscription aux Challenges Express:

- Les tarifs d'inscription par personne :

20€00/Participant pour toutes les catégories.

- Chèque à mettre à l'ordre de «Société Nautique de Lagny» ou paiement en espèce le matin ou la veille des épreuves.
- Le montant de l'inscription restera acquis à l'organisation en cas de non-présentation d'un concurrent à l'épreuve.

13/ Fichiers:

- Chaque participant déclare accepter de figurer sur un fichier informatique. Il peut exercer son droit d'accès et de rectification pour toute information le concernant et figurant sur ce fichier. Du fait de l'acceptation du présent règlement, chaque participant cède pour une durée illimitée et à titre gracieux au bénéfice de l'organisateur, les droits d'utilisation de son image saisie dans le cadre des activités de l'organisateur, aux fins de reproduction, pour tout moyen et sur tout support connus ou inconnus à ce jour.
- Si un Participant ne souhaite pas que son image soit utilisée sur les supports médiatiques liés à la manifestation, il devra le faire savoir par écrit à l'organisation.
- Toutes les données individuelles, mentionnées sur la fiche d'inscription d'un participant, seront connues et utilisées uniquement par les organisateurs et effacées à l'issue de la compétition.



14/ Certificat médical:

- Pour les compétiteurs licenciés FFSA
 - Votre participation est subordonnée à la présentation de votre licence 2023/2024.
- Pour les compétiteurs licenciés à une autre Fédération ou non licenciés
 - Votre participation est subordonnée à la présentation d'un certificat médical
 - Mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de l'aviron ou de l'aviron indoor en compétition.
 - Ce certificat doit dater de moins d'un an à la date de la compétition.

15/ Règlements:

- Si un compétiteur présente des signes de malaise durant l'épreuve, les organisateurs sur l'avis des Secouristes présents peuvent décider de la mise hors course d'un compétiteur.
- Les organisateurs peuvent à tout moment contrôler l'état de santé d'un participant et lui interdire de Poursuivre s'il y a lieu.



16/ Secours:

- La Croix Rouge assurera les premiers secours en cas de nécessité.
- Un défibrillateur présent sur le lieu de la compétition et une trousse de secours seront à leur disposition.

17/ Responsabilités:

- Individuelle

Les compétiteurs participent aux challenges sous leur entière et exclusive responsabilité.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé ou une mauvaise utilisation du matériel.



18/ Assurance:

- Conformément à la loi, les organisateurs auront souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile ainsi que celle de leurs préposés et de tous les participants.

19/ Matériel et infrastructure mis à disposition:

- **Matériel**

- Les participants évolueront sur des rameurs de la marque Concept2, identique pour tous.
- Ces rameurs, prêtés par le club et notre partenaire Raphael RUBAN, seront inspectés avant le départ de la course (piles neuves, etc...).
- Les participants auront la responsabilité du rameur sur lequel ils évoluent.
- A leur charge, donc, d'assurer le bon emploi du rameur.
- D'autres rameurs seront mis en place pour l'échauffement des participants aux différentes épreuves.
- Des chaises et des tables seront à la disposition des compétiteurs.
- Il sera possible d'installer des matelas (type camping) pour votre repos, dans la mesure où ceux-ci ne gênent pas les autres participants et, n'entravent pas les issues de secours et le passage du public.

- **Infrastructures**

- - De 8h30 à 23h : les participants auront des sanitaires à proximité immédiate du lieu de la compétition ainsi que des douches, des toilettes et des vestiaires réservés pour l'occasion. Merci de garder les lieux propres.



- **Consignes**

- Ces matériels et infrastructures étant mis à disposition à titre gracieux, au profit de l'organisation par le club de la SNL, il vous est demandé une utilisation dans le plus grand respect des lieux.
- Cette épreuve étant collective sur la durée, les locaux pourraient être souillés par le passage des
- nombreux compétiteurs. L'hygiène et la propreté des lieux seront à respecter pour le bien être de tous.

20/ Fiche d'Inscription:

(Voir fiche d'Inscription en annexe)

Merci et à vos ventilos !!!

