



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



27^{ème} BIATHLON des LOISIRS Samedi matin, 30 mars 2024

Chers amis, bonjour, j'ai le plaisir de vous inviter à notre traditionnel BIATHLON des Loisirs, qui aura lieu le Samedi matin 30 mars 2024 à la Société Nautique de Lagny sur Marne. L'équipe d'organisation vous attend toujours aussi nombreux, tant sur l'eau qu'après, à l'occasion d'un repas amical en toute convivialité qui fêtera cette année les 27 ans de cette manifestation.

A bientôt, très amicalement,

Gérard HILAIRE.

Président

Votre Correspondante :

Patricia MANQUAT

7 rue des MANIQUETS

77163 MORTECERF

Tél : 06.62.86.56.60

patriciamanquat@gmail.com

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

 **Crédit Mutuel**
LAGNY POMPONNE THORIGNY

 **saur**

 **seine & marne**
LE DÉPARTEMENT

LAGNY
sur Marne

 **ÉCOLE FRANÇAISE**
AVIRON
2023



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



PROGRAMME DU SAMEDI 30 mars 2024

Réunion d'Accueil pour les formalités et dossards une heure avant le premier départ.

Début des épreuves entre 8h00 et 9h00, en fonction du nombre d'engagés.

Embarcations : Yolette de couple ou de pointe, avec barreur.

Participants : rameurs et rameuses **LOISIRS** licenciés, assurés FFA, avec certificat médical en règle et à jour.

2 Epreuves :

Par équipe de club.

1 classement épreuves féminines :

1 classement épreuves masculines :

Récompenses : médailles aux trois premières équipes « Féminine » et « Masculine » et un tee-shirt souvenir sera remis à tous les rameurs inscrits, **et présents.**

Nota :

Les équipages mixtes sont autorisés mais seront classés en catégories masculines.

Tenue : maillot ou combinaison aux couleurs de votre club est fortement recommandée pour tous les rameurs.

Inscriptions par mail à l'adresse suivante : patriciamanquat@gmail.com. N'oubliez pas de mentionner les noms – prénoms – numéros de licence et le sexe (il y a des prénoms mixtes...) avant le **25 mars 2024**

Participation financière : 45,00 € par personne (pour un équipage 225 €) et pour les accompagnateurs 25 € à l'ordre de la « S.N. Lagny ».

Location de 4 yolettes possible pour les équipes : 100 euros la Yolette

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

 **Crédit Mutuel**
LAGNY POMPONNE THORIGNY



 **seine & marne**
LE DÉPARTEMENT

LAGNY
sur Marne





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



REGLEMENT DE L'ÉPREUVE.

L'épreuve du biathlon se partage en un circuit en bateau de 6.5 km, suivi par un parcours relais sur ergomètre (4x500m).

Chaque club doit inscrire des **équipages complets.**

Départ : toutes les 5 minutes.

1°) Parcours ramé :

L'épreuve débute par un parcours ramé de 6.5 km.

Départ du club, remontée de la Marne sur 2250 m jusqu'à la balise après les îles, virage et descente jusqu'au pont Maunoury, virage derrière le pont si l'état de la Marne le permet, arrivée devant le club.

L'appontage : il devra s'effectuer dans le calme pour éviter toute casse de matériel, le chronométrage s'arrêtant au passage de la ligne d'arrivée.

Un temps de 3 à 5 minutes est alloué pour une pause ravitaillement.

2°) Relais sur ergomètre :

Les 4 rameurs de chaque équipe effectueront en relais (500 m chacun) une distance de 2000 m.

Nota : le barreur ne peut pas remplacer un rameur.

Le résultat sera la somme des temps des deux épreuves.

Il y aura un classement par catégorie : équipage féminin et équipage masculin

Récompenses : Remise de médailles

Aux trois premières équipes Féminine,

Aux trois premiers équipages Masculin.

Un tee-shirt souvenir sera remis à chaque compétiteur.

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



Vous êtes invités à participer « au pot » qui suivra la remise des prix et au repas (y compris accompagnateurs inscrits) qui clôturera cette manifestation.

Inscriptions Biathlon des Loisirs

Du samedi 30 mars 2024

Yolettes de club

Limité à 2 équipes masculines par club

Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>





FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



Et Limité à 2 équipes féminines par club

Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

Noms	Prénoms	Licence
Barreur :		

Participation

Nombres de compétiteurs et coût 45 € x =€

Nombres d'accompagnateurs et coût 25 € x =€

Total €

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : snlagnyaviron@gmail.com

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

